

Wiedereinstieg zu den Schwimmkursen

Wichtige Regelungen für beide Bäder:

- Das Benutzen von Schnelltests für Erwachsene vor dem Training wird empfohlen
- Kein Zutritt bei Krankheitsanzeichen wie Husten, Schnupfen oder Fieber
- Oberster Grundsatz ist die Einhaltung der Abstandsregel von min. 1,50m in allen Situationen
- Ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz ist bis/ab den Umkleidebereichen zu tragen. Dies gilt für alle Personen ab 6 Jahren
- Die Desinfektionsspender am Eingang sind zu benutzen
- Des Weiteren sind in allen Bereichen Warteschlangen auf jeden Fall zu vermeiden
- Gäste und Besucher dürfen das Gebäude nicht betreten
- Eltern/Erwachsene, die die Kinder bringen/abholen, dürfen diese Kinder bis/ab den Umkleidebereich/Duschen begleiten
- Schwimmutensilien wie Schwimmbretter, Poolboys, etc. können benutzt werden. Diese müssen nach der Benutzung mit dem Schwimmbeckenwasser abgespült und wieder weggestellt werden
- Die Vereine müssen sicherstellen, dass alle anwesenden, auch die Trainer, in einer Liste mit Vor- und Nachnamen sowie der Kommen- und Gehzeit festgehalten werden. Alle weiteren möglichen Details müssen über die Mitgliederlisten der Vereine zu erfahren sein (Anschrift, etc.)
- Pünktliches Erscheinen aller Mitglieder ist ausgesprochen wichtig

Folgende Vorgehensweise legt der Kreisschwimmverband für beide Bäder fest:

Stadtbad:

Gebäudezugang:

- Alle Vereinsmitglieder desinfizieren sich beim Gebäudezugang die Hände
- Alle Personen tragen bis/ab den Umkleidebereichen einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz

Umkleidezugang vor dem Training:

- Im Umkleidebereich dürfen sich pro Sammelumkleide max. 20 Personen aufhalten
- Die Aktiven sollten möglichst mit der Badebekleidung drunter gezogen zum Schwimmbad erscheinen, um die Umkleidezeit zu minimieren
- Bevor ein Vereinsmitglied den Umkleidebereich in Richtung der Duschen verlässt, sollte dieser im Eingangsbereich Bescheid sagen, sodass das nächste Vereinsmitglied den Umkleidebereich betreten darf

Duschen vor dem Training:

- Es dürfen sich max. 4 Personen gleichzeitig duschen
- Zwischen den benutzten Duschen soll immer eine unbenutzte Dusche sein
- Wenn eine Person den Duschbereich verlässt, kann die nächste Person diesen betreten (Vorsicht: Abstandswahrung im Eingangsbereich der Duschen)
- Ein zügiges Duschen verringert die mögliche Wartezeit anderer Personen

Schwimmhalle:

- Jeder Verein organisiert sich bezüglich der einzuhaltenden Abstände in der Halle und beim Training nach den Vorgaben selbst
- Alle Mitglieder des kommenden Vereins gehen nach der Dusche rechts herum auf die Stirnseite des Beckens („Startbrücke“, Fensterfront)
- Von der Stirnseite des Beckens schicken die Trainer die Aktiven in das Wasser
- Das Trainingsbecken wird zuerst von den Aktiven der inneren Doppelbahn (Bahn 3 und 4) betreten. Dann folgen die anderen Doppel-Außenbahnen (Bahn 1 und 2 sowie Bahn 5 und 6).
- Bei Toilettengängen bitte auf die Abstandsregel hinweisen

Training:

- Den Ablauf des Trainings organisiert jeder Verein selbst. Hierbei ist insbesondere durch den Trainer darauf zu achten, dass die Abstandsvorgaben eingehalten werden

Nach dem Training:

- Die Aktiven verlassen auf der anderen Seite des Schwimmbeckens (Seite zum Kursbecken) in umgekehrter Reihenfolge wie beim Betreten des Beckens das Wasser (zuerst die Doppel-Außenbahnen 1-2 und 5-6, dann die Doppel-Innenbahn 3-4)

Duschen nach dem Training:

- Wenn alle Aktiven des kommenden Vereins mit dem Duschen fertig sind, kann der gehende Verein die Schwimmhalle verlassen. An dieser Stelle wird jedem bewusst, dass das pünktliche Erscheinen der Mitglieder des kommenden Vereins ausgesprochen wichtig ist
- Bevorzugt sollten die Mitglieder zu Hause duschen. Für diejenigen, die sich unbedingt abduschen möchten, gelten die gleichen Vorgaben wie unter „Duschen vor dem Training“

Umkleidezugang nach dem Training:

- Auch hier gelten die gleichen Vorgaben wie unter „Umkleidezugang vor dem Training“

Gebäude verlassen:

- Das Gebäude wird umgehend verlassen

In den anderen Schwimmbecken (Kurs- und Attraktionsbecken) ist parallel zu verfahren. Der Einstieg beim Kurs- sowie Attraktionsbecken ist jeweils auf der Stirnseite mit der Fensterfront. Ich bitte alle um Verständnis, dass es Mitglieder in den Vereinen gibt, die im Kursbecken ausschließlich die Treppe benutzen möchten. Diesen Vorgang regelt ihr bitte vor Ort.

Die Schwimmkursgruppen sollten möglichst in der gleichen Zusammenstellung trainieren.

Ich bitte alle Vereinsmitglieder um einen sensiblen, sportlich fairen Umgang. Evtl. muss sich erst das eine oder andere wieder „Einlaufen“.